

Подготовка к **процедуре УЗИ органов брюшной полости** начинается за несколько дней до самой процедуры. Врач назначает больному специальную диету, цель которой – не допустить повышенного газообразования и дать максимально информативный результат. Длительность такой диеты составляет от 2 до 4 дней.

Что нужно сделать для подготовки к УЗИ исследованию: Обследование брюшной полости проводится натощак. Перед обследованием должно пройти не менее 20 часов с момента последнего приема пищи. Запрещены перекусы. За 2 дня до УЗИ необходимо начать принимать эспумизан или активированный уголь (либо другой препарат по назначению врача) – по 2 таблетки 3 раза в день, перед каждым приемом пищи. Если у пациента регулярные запоры — за 2 дня до исследования делается специальная очистительная клизма. Важно помнить, что это должно проходить за 2 дня, а не в день накануне исследования. Необходимо выдержать специальную диету в течение 3 дней перед исследованием, исключив из рациона следующие продукты:

- газировка и минеральная вода;
- молоко и молочные продукты;
- черный хлеб;
- жирное мясо;
- жареная и острая пища;
- жирная пища;
- сладости: шоколад, конфеты, булочки и иные кондитерские изделия;
- сырые овощи и фрукты;
- свежевыжатые фруктовые и овощные соки.

Если пациент принимает какие-либо лекарственные препараты, об этом необходимо сообщить врачу, который будет проводить УЗИ. Запрещено принимать алкоголь менее, чем за 48 часов до проведения исследования. Обязательно тщательное очищение кишечника перед процедурой – поэтому врач нередко назначает пациентам клизму. Перед процедурой УЗИ запрещено проходить колоноскопию. Непосредственно перед проведением исследования запрещено курить. Перед исследованием нельзя пить воду — исключение составляют только те пациенты, у которых будет проводиться обследование почек и те, у кого удален желчный пузырь. Интервал между последним приемом воды и исследованием должен быть не менее 4 часов.