

**Ультразвуковое исследование органов малого таза** можно провести тремя разными способами – зависит от диагноза, состояния здоровья, сексуальной активности и срока беременности.

1. *Трансвагинальный (внутренний) метод.*

Этот метод используется чаще всего – он самый информативный при любых заболеваниях женской репродуктивной системы, а также на ранних сроках беременности. Сканирование проводят с помощью датчика, на который надевают специальный презерватив и вводят во влагалище.

Однако в ряде случаев такое УЗИ проводить нельзя – при маточных кровотечениях и при обследовании девственниц.

2. *Трансабдоминальный (наружный) метод.*

Такая процедура делается через наружную брюшную стенку и является самой комфортной для пациенток. Это идеальный вариант обследования для женщин во 2-м и 3-м триместрах беременности. В остальных случаях оно оказывается чуть менее эффективным методом диагностики, чем вагинальное. Используется, когда внутреннее сканирование невозможно.

3. *Трансректальный метод.*

Обследование ОМТ таза через прямую кишку является почти таким же точным, как и вагинальное, но может доставить пациентке небольшой дискомфорт. Его назначают девственницам и при маточном кровотечении, когда требуется максимально подробная диагностика.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза** нужна прежде всего для наружного и трансректального обследования. Если вас отправили на трансвагинальную процедуру, достаточно будет сходить дома в туалет и в душ перед ультразвуком.

Трансабдоминальное УЗИ малого таза у женщин требует щадящей диеты, рекомендуются также специальные препараты.

- Диету можно начинать уже за 3-4 дня до ультразвука. По запретом все продукты, которые вызывают вздутие и газы. Это черный хлеб и магазинные сладости, бобовые, капуста, яблоки и виноград, газировка, цельное молоко.
- Лучше всего в эти дни делать упор на каши, отварные овощи, нежирное мяско, омлет. Хлеб кушать только пшеничный, подсушенный, разрешается и кисломолочка.
- За 2 дня до ультразвука можно пропить мини-курс активированного угля или «Эспумизана», это гарантированно избавит от нежелательных газов.
- Принимать пищу накануне УЗИ малого таза разрешается только вечером – сама процедура только натощак. Перед сном можно сделать очищающую клизму. Если у пациентки бывают запоры, тогда клизма – в обязательном порядке.
- Если кишечник перед наружным УЗИ должен быть пустым, то мочевого пузыря – полным. Для этого просто нужно за час до процедуры выпить полтора литра любого негазированного напитка. И не ходить в туалет.

Перед трансректальным ультразвуком нужна такая же подготовка, что и для трансабдоминального УЗИ. Единственный нюанс – клизму лучше сделать 2 раза, вечером и утром, в день анализа.