

Подготовка к электроэнцефалограмме головного мозга включает в себя:

- тщательное мытье головы накануне процедуры (чем чище будет голова и волосы пациента, тем лучше окажется контакт прибора с головным мозгом, и тем достовернее будут данные);
- регулярность приема лекарств, назначенных врачом (если отказаться от приема препаратов или сделать «перерыв», мозг может дать негативную реакцию, спровоцировать приступ);
- полноценный завтрак/обед (приходить на процедуру голодным нельзя, так как это опять же может вызвать странную реакцию мозга и исказить показатели);
- расслабление и спокойствие (во время ЭЭГ важно расслабиться, почувствовать себя уверенно и спокойно, ничего не бояться и стараться не волноваться).
- Во время процедуры будут раздаваться различные шумы, хлопки, стуки, звуки разной тональности. Этого не нужно пугаться, так как все они направлены на выявление отклика головного мозга и разбора реакций. Особенно важной и полезной считается считанная информация в процессе приступа или сразу же после кровоизлияния в мозг, черепно-мозговой травмы.